

Ta kontakt för mer information



ENKÖPINGS
KOMMUN

Telefon, växel: 0171-62 50 00
www.enkoping.se



HEBY
KOMMUN

Telefon, växel: 0224-360 00
www.heby.se



HÅBO
KOMMUN

Telefon, växel: 0171-525 00
www.habo.se



Knivsta
kommun

Telefon, växel: 018-34 70 00
www.knivsta.se



TIERPS
KOMMUN

Telefon, växel: 0293-21 80 00
www.tierp.se



Uppsala
kommun

Telefon, växel: 018-727 00 00
www.uppsala.se



Älvkarleby
kommun

Telefon, växel: 026-830 00
www.alvkarleby.se



ÖSTHAMMARS
KOMMUN
- EN DEL AV ROSLAGEN

Telefon, växel: 0173-860 00
www.osthammar.se



Region Uppsala

Telefon, växel: 018-611 00 00
www.region uppsala.se



Region Uppsala

I samverkan med kommunerna i Uppsala län

Stöd till dig som är anhörig





Anhörigstöd genom Region Uppsala eller din kommun

När någon du bryr dig om behöver vård eller hjälp, kan du själv behöva stöd. Det kallas anhörigstöd och är något du kan ha rätt till enligt lag.

Anhörigstöd kan till exempel vara:

- Stödjande samtal
- Anhörigrupp
- Rådgivning
- Utbildning
- Avlösning (av kommunen)
- Efterlevandesamtal (av hälso- och sjukvården)

Vem kan få stöd?

När en närstående får vård från Region Uppsala eller kommunerna kan du få stöd. Barn som är anhöriga ska särskilt uppmärksammas så de får information, råd och stöd utifrån sina behov.

Kommunen kan dessutom underlätta för dig som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.



Andra som ger stöd och gemenskap

Som anhörig kan du få stöd hos brukar- och anhörigföreningar. Föreningar kan både erbjuda kunskap och gemenskap för personer som befinner sig i en liknande situation. Ideella organisationer och trossamfund kan också erbjuda stöd.

Så här kan du göra

- Fråga din närståendes vårdgivare om vilket stöd du kan få som anhörig. Saknar du kontaktuppgift, ring till Region Uppsalas växel. De kan också hjälpa dig att få kontakt med kommunen, föreningar eller andra lokala aktörer som erbjuder anhörigstöd.
- Kontakta din kommun för att få veta hur stödet är utformat där du bor. Många kommuner har anhörigkonsulenter som kan vägleda dig. Kommunen kan också hjälpa dig att få kontakt med föreningar eller andra lokala aktörer som erbjuder anhörigstöd.

